

Deine Einführungswoche



Acht Untertests, dutzende Strategien, hunderte Stunden Material: Der TMS wirkt am Anfang überwältigend. Die gute Nachricht: Du musst nicht alles auf einmal verstehen, und du musst am ersten Tag nichts richtig machen.

Diese Woche ist genau dafür gebaut. Fünf Tage, ein klarer Ablauf: Du lernst jeden Untertest kennen, probierst ihn erst selbst aus und bekommst dann die passende Strategie dazu. Alles ohne Zeitdruck. Am Freitag machst du eine erste Simulation, und danach weißt du, wo du stehst und womit sich deine Vorbereitung am meisten lohnt.

Du brauchst dafür etwa 2 Stunden am Tag und Übungsmaterial, egal von welchem Anbieter. Los geht's.

Was heißt Probeaufgaben?

Zwei, drei Aufgaben einfach drauflos, noch bevor du die Strategie kennst. Ohne Zeitdruck und ohne Anspruch: Es geht nur darum, ein Gefühl für den Untertest zu bekommen.

Was heißt Übungsblock?

Nach dem Strategieartikel wendest du die neue Technik direkt an, wieder ohne Zeitdruck. 3 bis 6 Aufgaben reichen völlig, Qualität schlägt Menge.

Montag

ca. 2 h

Erst einmal selbst probieren, bevor du die Strategie liest.

- ☐ Zum Start: Der TMS im Überblick wie der Test aufgebaut ist und wie gewertet wird 15 min



Muster zuordnen

- ☐ Einführung + Probeaufgaben 15 min
- ☐ Strategie lesen 15 min



MedNat

- ☐ Einführung + Probeaufgaben 15 min
- ☐ Strategie lesen 15 min
- ☐ Übungsblock 30 min



Kreuzblick-Tutorial, Teil 1

ab heute der feste Abschluss jedes Tages 15 min

Dienstag

ca. 2 h

Tempo ist anfangs egal.



Schlauchfiguren

- ☐ Einführung + Probeaufgaben 15 min
- ☐ Strategie lesen 15 min
- ☐ Übungsblock 30 min



Quanti

- ☐ Einführung + Probeaufgaben 15 min
- ☐ Strategie lesen 15 min
- ☐ Übungsblock 30 min



Kreuzblick-Tutorial, Teil 2

die Grundidee auf den TMS anwenden 15 min

Mittwoch ca. 2 h

Wenn kaum etwas hängen bleibt: nicht schlimm, dafür ist die Woche da.



Figuren lernen

- ☐ Einführung lesen 15 min
- ☐ Strategie lesen 15 min
- ☐ Übungsset einprägen 10 min
danach noch NICHT abrufen
- ☐ Abrufen + kurz auswerten 10 min
am Ende des Tages



Textverständnis

- ☐ Einführung + Strategie lesen 15 min
- ☐ Übungsblock 30 min
deine Ablenkungsphase, wie im echten Test



Kreuzblick-Tutorial, Teil 3

das erste Mal Ausschnitte ins Original verschieben 15 min

Donnerstag ca. 2 h

Route festlegen, Bilder bauen, Eselsbrücken finden.



Fakten lernen

- ☐ Einführung lesen 15 min
- ☐ Strategie lesen + Loci-Ort festlegen 15 min
- ☐ Übungsset einprägen 10 min
danach noch NICHT abrufen
- ☐ Abrufen + kurz auswerten 10 min
am Ende des Tages



DiaTab

- ☐ Einführung + Probeaufgaben 15 min
- ☐ Strategie lesen 15 min
- ☐ Übungsblock 30 min
die Ablenkungsphase für Fakten



Kreuzblick-Tutorial, Teil 4

der letzte Tutorial-Teil 15 min

Freitag ca. 2 bis 2,5 h

Hier geht es nicht um Leistung, sondern um deinen Startpunkt.



- ☐ **Verkürzte Komplettsimulation** ca. 2 h
Alle acht Untertests in verkürzter Form und leicht abgewandelter Reihenfolge, inklusive der Pause zwischen Einprägen und Abrufen. Die Zeitvorgaben pro Aufgabe sind original. Einfach restarten.
- ☐ **Auswertung** 20 min
Kein Urteil, nur ein erster Eindruck: Was fällt dir leicht, was eher schwer? Damit kennst du alle acht Untertests aus eigener Erfahrung.

Kein Simulationsmaterial? Unsere Einranksimulation in der MedYourWay-App ist kostenlos und zeigt dir zusätzlich, wo du im Vergleich zu allen anderen stehst.

Samstag und Sonntag: frei. Bewusst, freie Tage gehören von Anfang an zum Plan. Wer unter der Woche einen Tag verpasst hat, nutzt den Samstag als Puffer, nur die Kreuzblick-Kette sollte nicht reißen.