Deine Einführungswoche

MEDYOURWAY

Sieben Untertests, ein ganzer Naturwissenschaftsteil, hunderte Stunden Material: Der TMSnat wirkt am Anfang überwältigend. Die gute Nachricht: Du musst nicht alles auf einmal verstehen, und du musst am ersten Tag nichts richtig machen.

Diese Woche ist genau dafür gebaut. Fünf Tage, ein klarer Ablauf: Du lernst jeden Untertest kennen, probierst ihn erst selbst aus und bekommst dann die passende Strategie dazu. Alles ohne Zeitdruck. Für die Naturwissenschaften baust du dir eine tägliche Routine auf. Am Freitag machst du eine erste Simulation, und danach weißt du, wo du stehst und womit sich deine Vorbereitung am meisten lohnt.

Du brauchst dafür etwa 2 Stunden am Tag und Übungsmaterial, egal von welchem Anbieter. Los geht's.

Was heißt Probeaufgaben?

Zwei, drei Aufgaben einfach drauflos, noch bevor du die Strategie kennst. Ohne Zeitdruck und ohne Anspruch: Es geht nur darum, ein Gefühl für den Untertest zu bekommen.

Was heißt Übungsblock?

Nach dem Strategieartikel wendest du die neue Technik direkt an, wieder ohne Zeitdruck. 3 bis 6 Aufgaben reichen völlig, Qualität schlägt Menge.

Montag

ca. 2 h

Erst einmal selbst probieren, bevor du die Strategie liest.

- [ ] **Zum Start: Der TMSnat im Überblick** wie der Test aufgebaut ist und wie gewertet wird — 15 min

Naturwissenschaften

- [ ] Einführung + Probeaufgaben — 15 min
- [ ] Strategie lesen — 15 min
- [ ] Bestandsaufnahme — 20 min
  je Fach ein paar Aufgaben, Lücken notieren

MedNat

- [ ] Einführung + Probeaufgaben — 15 min
- [ ] Strategie lesen — 15 min

- [ ] **Naturwissenschaften: Lernplan anlegen** ab heute der feste Abschluss jedes Tages — 15 min

Dienstag

ca. 2 h

Tempo ist anfangs egal.

Quanti

- [ ] Einführung + Probeaufgaben — 15 min
- [ ] Strategie lesen — 15 min
- [ ] Übungsblock — 30 min

Arithmetik

- [ ] Einführung + Probeaufgaben — 15 min
- [ ] Strategie lesen — 15 min
- [ ] Übungsblock — 15 min

- [ ] **Naturwissenschaften, Thema 1** zum Beispiel Genetik oder Stöchiometrie — 15 min

Mittwoch

ca. 2 h

Wenn kaum etwas hängen bleibt: nicht schlimm, dafür ist die Woche da.

Fakten lernen

- [ ] Einführung lesen — 15 min
- [ ] Strategie lesen + Loci-Ort festlegen — 15 min
- [ ] Übungsset einprägen — 10 min
  danach noch NICHT abrufen
- [ ] Abrufen + kurz auswerten — 10 min
  am Ende des Tages

Textverständnis

- [ ] Einführung + Strategie lesen — 15 min
- [ ] Übungsblock — 30 min
  deine Ablenkungsphase, wie im echten Test

- [ ] **Naturwissenschaften, Thema 2** erst kurz wiederholen, dann ein neues Thema — 15 min

Donnerstag

ca. 2 h

Werte vergleichen, Aussagen sauber ableiten.

DiaTab

- [ ] Einführung + Probeaufgaben — 15 min
- [ ] Strategie lesen — 15 min
- [ ] Übungsblock — 30 min

MedNat

- [ ] Übungsblock — 30 min
  die Strategie vom Montag anwenden

- [ ] **Naturwissenschaften, Thema 3** Fächer wechseln, damit alle vier drankommen — 15 min

Freitag

ca. 2 bis 2,5 h

Hier geht es nicht um Leistung, sondern um deinen Startpunkt.

- [ ] **Probesimulation** — ca. 2 h
  Die kostenlose TMSnat-Probesimulation: fünf Untertests im TMSnat-Tempo, inklusive der Pause zwischen Einprägen und Abrufen. Ergänze 20 Naturwissenschafts- und 8 Arithmetik-Aufgaben aus deinem Material. Einfach reinstarten.
- [ ] **Auswertung** — 20 min
  Kein Urteil, nur ein erster Eindruck: Was fällt dir leicht, was eher schwer? Damit kennst du alle sieben Untertests aus eigener Erfahrung.

Kein Simulationsmaterial? Die Probesimulation gibt es kostenlos als PDF unter medyourway.de/tmsnat-simulation. In der MedYourWay-App laufen Simulationen mit Timer und automatischer Auswertung.

Samstag und Sonntag: frei. Bewusst, freie Tage gehören von Anfang an zum Plan. Wer unter der Woche einen Tag verpasst hat, nutzt den Samstag als Puffer, nur die Naturwissenschafts-Routine sollte nicht reißen.